

A N X O P É R E Z

LOS 88 PELDAÑOS DEL ÉXITO

MUSICALES

8 CANCIONES cargapilas
88 PELDAÑOS con magia
8 TRUCOS revolucionarios



**¡PONLE
MÚSICA A
TU ÉXITO!**

A N X O P É R E Z

LOS 88 PEŁDAÑOS DEL ÉXITO MUSICALES



© 2015 Anxo Pérez

© Centro Libros PAPF, S.L.U., 2015

Alenta es un sello editorial de Centro Libros PAPF, S. L. U.

Grupo Planeta

Av. Diagonal, 662-664

08034 Barcelona

www.planetadelibros.com

Diseño de cubierta: © Lucas Wainer

Imagen de cubierta: © Miguel Monasterio

ISBN: 978-84-16253-37-1

Depósito legal: B.21.050-2015

Primera edición: octubre de 2015

Preimpresión: Gama sl

Impreso por T. G. Soler

Impreso en España - *Printed in Spain*

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.



Éstos son LOS TRUCOS DEL ÉXITO que te encontrarás en este libro:

.....		
8	8	EL ÍNDICE
CANCIONES CARGAPILAS	MOMENTOS-ATRÉVETE	DE ÉXITO
.....		
1. Muy happy happy		19
	1. INVIERTE EN CONOCIMIENTO.....	25
2. La magia está en las acciones		51
	2. FIJA OBJETIVOS.....	57
3. No dudes		83
	3. AGITA TU PRESENTE.....	89
4. Quiero más		115
	4. ¿REACTIVO O PROACTIVO?.....	120
5. Serás tú		145
	5. CAMBIA DE HÁBITOS.....	149
6. It was in may (Fue en mayo)		175
	6. ENCUENTRA TU POZO DE PETRÓLEO....	179
7. There's still hope (Mantén tu ilusión).....		205
	7. COMPARTE TU ÉXITO.....	211
8. Cóng Jīntiān kāishǐ (De hoy en adelante)		237
	8. LA PÍLDORA DE LA FELICIDAD.....	241

Regalo extra Melodía 8Belts ..269..

El efecto 88 peldaños

Imagínate que eres la persona más normal del mundo, con tus miedos, tus aspiraciones y tus emociones, salvo por una única particularidad: tienes un deseo ferviente e insaciable de aprender y aprender, y de cada vivencia que la vida te da extraes una lección. En tu interior sientes un fuego que te quema la boca y te fuerza a abrirla para compartir esas lecciones con el mundo, pero la voz del miedo habla y tú... callas.

Sin embargo, un día, sin grandes esperanzas, decides anotar cada una de esas lecciones en un papel, cuando todavía eres un crío. Las anotas a modo de máximas y aforismos [Peldaños], pensando que lo más probable es que nunca nadie lea nada de lo que escribes. Dar con una sola de tus frases te lleva días e incluso semanas, ya que sólo anotas las mejores, y trece años después sumas más de mil. Descartas casi todas y seleccionas las 88 más excepcionales. Durante un largo tiempo no compartes tu secreto con nadie.

Ahora imagínate que un día aparece un editor y que aquello que escribiste sin ningún tipo de pretensiones, de repente cobra valor. Y por último, y ya forzando los límites de tu mente, imagina que esas 88 lecciones se publican y que a los 50 días de su publicación se convierten en el libro más vendido de toda España.

Ésa es la historia del libro que tienes en tus manos.
Bonita, única, inverosímil, y sobre todo... real.

Si me lo hubieran contado hace 13 años cuando escribí mi primera máxima, lo hubiera considerado un sueño inalcanzable. Hoy sólo puedo sonreír y manifestar mi agradecimiento. Gracias. Por tantas cosas.

Gracias por los miles de emails que he recibido de lectores dándome las gracias. ¿Las gracias a mí? ¿Cómo es posible? Cada vez que alguien me las da siento que se comete una injusticia. Si este libro consigue mejorar la vida a un lector, el mayor beneficiado no es el lector, sino el autor, ya que cada vez que tú le ves valor, mi vida tiene un poquito más de sentido; y ése es el mayor de los premios.

Gracias a las ya casi 100.000 mentes que me han regalado su bien más preciado: su tiempo. Igual que las ondas de radio no tendrían sentido sin los transistores que las captan, las palabras de este libro no tendrían sentido sin lectores que las lean.

Y gracias también por todos los «hijos» que *Los 88 Peldaños del Éxito* me ha permitido tener. Primero fue el *Kit de los 88 Peldaños*, con 88 cartas ilustradas para regalar. Después fueron las más de 500 entrevistas de prensa y 300 conferencias que el libro me ha permitido dar en países de todos y cada uno de los cinco continentes. Y ahora este mágico producto que tienes entre tus manos. Un proyecto precioso y único. Te explicaré por qué con dos historias reales.

Tras dar una conferencia a los empleados de Google España, durante mi charla y de forma completamente improvisada, su presidente sacó una guitarra eléctrica, me la entregó, se dirigió al público y dijo: «Anxo dice que puede tocar cualquier canción que haya escuchado al menos una vez. Ponedlo a prueba a ver si es cierto». Yo, manteniendo con dificultad mi eterna sonrisa, contemplaba asombrado y ojiplático cómo los empleados del gigante de Silicon Valley me lanzaban, una tras otra, canciones no sólo de grupos españoles, sino también de los Beatles, Stevie Wonder o Frank Sinatra. Tras salir airoso, a duras penas, del compromiso en el que me habían metido, la ovación del público fue mayor de lo que yo hubiera podido predecir, y eso me hizo pensar.

Unos meses más tarde di mi primera conferencia TED, «The 8 secrets to acquiring any skill», (Los 8 secretos para adquirir cualquier destreza www.anxoperez.com/TED), recordé el momento Google y de nuevo hice algo que no tenía pensado hacer. Para ilustrar estos 8 secretos, me dirigí al público en nueve idiomas. Una vez más el impacto fue mayor de lo que hubiera anticipado. Me sentí agradecido y ruborizado, pero la reacción del público me dejó perplejo y la verdad es que no sabía muy bien cómo reaccionar. De nuevo me cogió por sorpresa. De nuevo me hizo pensar.

Ambas vivencias me enseñaron sendas lecciones sobre la música y los idiomas. Sobre la música, que casi nada tiene tanto poder para revolucionar el cofre de las emociones que cada uno llevamos dentro. Sobre los idiomas, que son la llave que abre países y une al mundo.

Ambas lecciones están presentes en este libro en el que ahora te adentras. Los idiomas, de manera más tangencial. La música, con todo el protagonismo.

A raíz del éxito de ambas experiencias, desde ese día en todas mis conferencias y charlas saludo en 9 idiomas e interpreto in situ (voz más instrumentos) cualquier canción que el público me propone (siempre que la haya escuchado al menos una vez), igual que el día de mi primera visita a Google. La sensación de los presentes siempre

es la misma: la música nos conmueve y los idiomas nos unen. Esa lección dio pie a que lo que tú tienes en tus manos en estos momentos sea, no un libro, sino una caja mágica.

Esta caja mágica te ofrece...

... **88 Peldaños ilustrados**, con máximas escritas a cámara rápida pero pensadas a cámara lenta, creadas para atesorar y hacer pensar, para leer y ser releídas, para reflexionar y ser asimiladas. Cada uno de los Peldaños lo podrás rasgar y retirar, permitiéndote llevártelos contigo, colgarlos en rincones que sólo tú conozcas e incluso regalarlos. Representan la dimensión artística de este libro. Éste es un regalo pensado para tus ojos.

... **8 actividades** a las que llamo «momentos-atrévete» de nombre y, si me dejaran, llamaría «comadronas» de apellido, ya que fueron creadas para dar vida; dar vida... a cada uno de los Peldaños que conforman el libro. Son la parte más práctica de *Los 88 Peldaños del Éxito*, pues representan un menú de aquello que el libro más persigue: AC-CIO-NES. Me encantan las ideas, me encantan las palabras, pero el mundo sólo lo mejoran... ¡las acciones! *Los 88 Peldaños del Éxito musicales* es un libro de muchas cosas: motivación, inspiración, ilustración, aprendizaje, descubrimiento; pero por encima de todo es un LIBRO DE ACCIÓN. Ése es el propósito de esta segunda dimensión, la de hacer que sucedan las cosas. La de actuar. Éste es un regalo pensado para tus manos.

... **8 canciones cargapilas**, compuestas para empoderarte y motivarte. Detrás de cada una de ellas sólo hay trabajo y más trabajo. Cada una de las 8 ha sido compuesta, interpretada y arreglada con el mejor de los cariños y el mayor de los esmeros. La más antigua la compuse 10 años atrás. La más reciente, tan sólo unos días antes de su grabación para este libro. Además de componer los 8 temas, en el disco toco la guitarra, el piano, la armónica, el saxofón, canto las voces y los coros, y fuera del disco toco también el acordeón y la batería. ¿Te acuerdas de la pasión infinita por aprender? Ella es la responsable de mi deseo insaciable de no parar nunca, de seguir aprendiendo a tocar más instrumentos y compartir aquello que ellos producen. Ésta es la dimensión musical del libro, la emotiva, la que más te anima y la que más te impulsa. Éste es un regalo pensado para tus oídos.

Anxo, entonces además de emprendedor, escritor, lingüista, actor, ¿también te consideras músico?

En realidad no me considero gran cosa. Sólo me considero... un humilde aprendiz al que le queda mucho por aprender. Eso es

todo. Pero eso no me impide compartir incluso música contigo. Que la disfrutes.

... Los 3 idiomas más hablados del mundo. Los idiomas no forman sólo parte de mis charlas, sino que forman ya parte de mi vida. Es por ello que no podían faltar en este proyecto. Todos los temas musicales que incluye este libro son inéditos y originales, y los canto en los tres idiomas más hablados del mundo: castellano, inglés y chino mandarín, con sus respectivas transcripciones y traducciones. Si la música es el lenguaje que entiende la totalidad del universo, estos tres idiomas, de por sí, son hablados por casi la mitad del mundo, y eso es un mundo en sí mismo. Además verás que los 8 temas representan ocho estilos diferentes, fruto de la influencia de muchas de las culturas en las que he vivido y que me dieron permiso para robar un trozo de su belleza. Percibirás el olor del reggae en *Muy happy happy*, el funk en *La magia está en las acciones* y el dinamismo pop en *No dudes*. Quiero más te sonará a gospel, haciendo un guiño a los años que pasé como director de un coro de gente afroamericana en Estados Unidos. Cerrarás los ojos y soñarás con la tranquilidad y el mensaje de *Serás tú*. Aunque Frank Sinatra sea un lago, y yo a su lado sólo una gota, le rindo tributo con el toque de jazz de *It was in may*. Y si en la balada de piano *There's still hope* rindo culto a la esperanza, el cierre es un viaje al «Imperio del Centro», China, a través de un tema en chino mandarín.

Todo eso y más te espera a tan sólo unos minutos de distancia.

Un par de párrafos atrás indicaba que yo soy sólo un aprendiz, y como mucho, un emprendedor. Mi bebé como emprendedor es 8Belts.com y todo lo que tienes entre tus manos, incluido el hecho de que este libro exista, en realidad es el resultado del éxito de mi proyecto empresarial. 8Belts es el primer método que enseña de un idioma (chino o inglés) en 8 meses con la promesa de devolver el dinero si no se cumple. La idea era tan descabellada que durante más de un año nadie nos creía y apenas llegábamos a fin de mes. Por fin, pasado ese tiempo, conseguimos ir convenciendo al mundo poco a poco de que lo que contábamos era demostrable y en los tres años siguientes crecimos más de un 3.000 %, pasamos a tener clientes en más de 50 países, a facturar varios millones de euros y a contar con un equipo de más de 100 personas. Todos y cada uno de los 88 Peldaños no son lecciones que yo te doy a ti, sino enseñanzas que 8Belts me dio a mí. Yo lo único que he hecho es compartirlas.

Anxo, ¿y te ha afectado todo ese éxito?

Por supuesto. Pero no en la dirección en la que uno se esperaría. No sólo no me he vuelto más altivo, sino que he aprendido que justo ahora es más importante que nunca ser humilde. No sólo no considero que sea sólo mérito mío, sino que justo ahora es cuando más reconozco la ayuda recibida de otros. No sólo no reflejo mis problemas en mi cara, sino que, a pesar de todos los que acompañan a un gran crecimiento, sonrío más que nunca. No sólo no considero que está todo hecho, sino que ahora es cuando más creo que está todo por hacer. No sólo no considero que nuestro éxito sea sólo para nosotros, sino que, más que nunca, creo que hay que compartirlo con otros.



www.anxoperez.com/disco

my happy
happy



CANCIÓN: *Muy happy happy*
.....

ANXO PÉREZ:

AUTOR DE LA LETRA

AUTOR DE LA MÚSICA

VOZ 1, VOZ 2, VOZ 3, VOZ 4, VOZ 5

ARMÓNICA



DESCARGA UN LECTOR QR PARA TU MÓVIL
Y DISFRUTA DE LA CANCIÓN
ESCANEAANDO EL CÓDIGO O ENTRANDO A:

www.anxoperez.com/cancion1