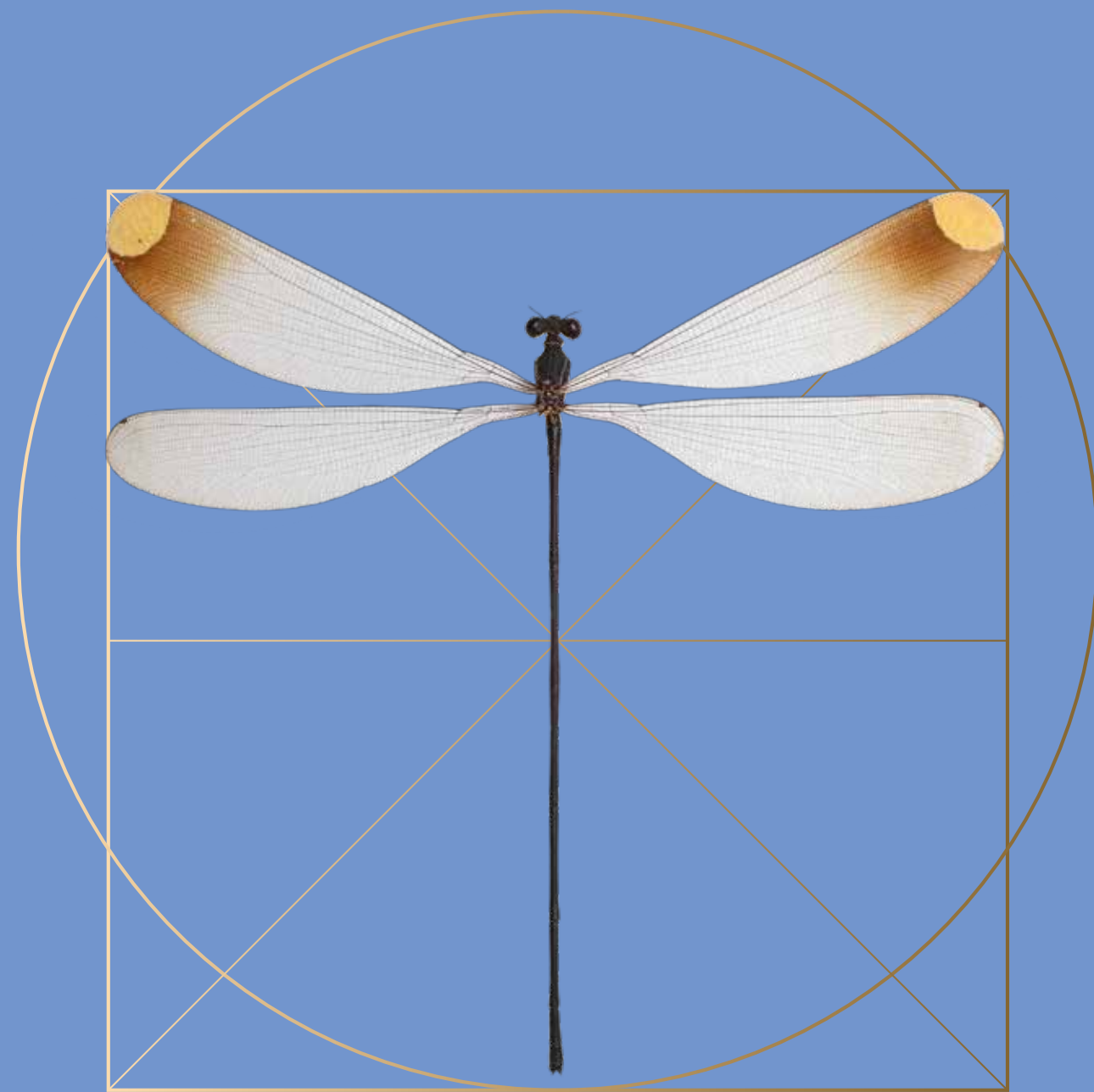


Del autor de la *Trilogía de la vida*

CARLOS LÓPEZ-OTÍN



La levedad de las libélulas

Hacia la medicina de la salud.
Un nuevo enfoque para lograr
el equilibrio físico y mental

PAIDÓS

Primera parte

Biografía de la salud: silencio,
armonía, sabiduría

.....

Capítulo 1

LA LEVEDAD DE LAS LIBÉLULAS



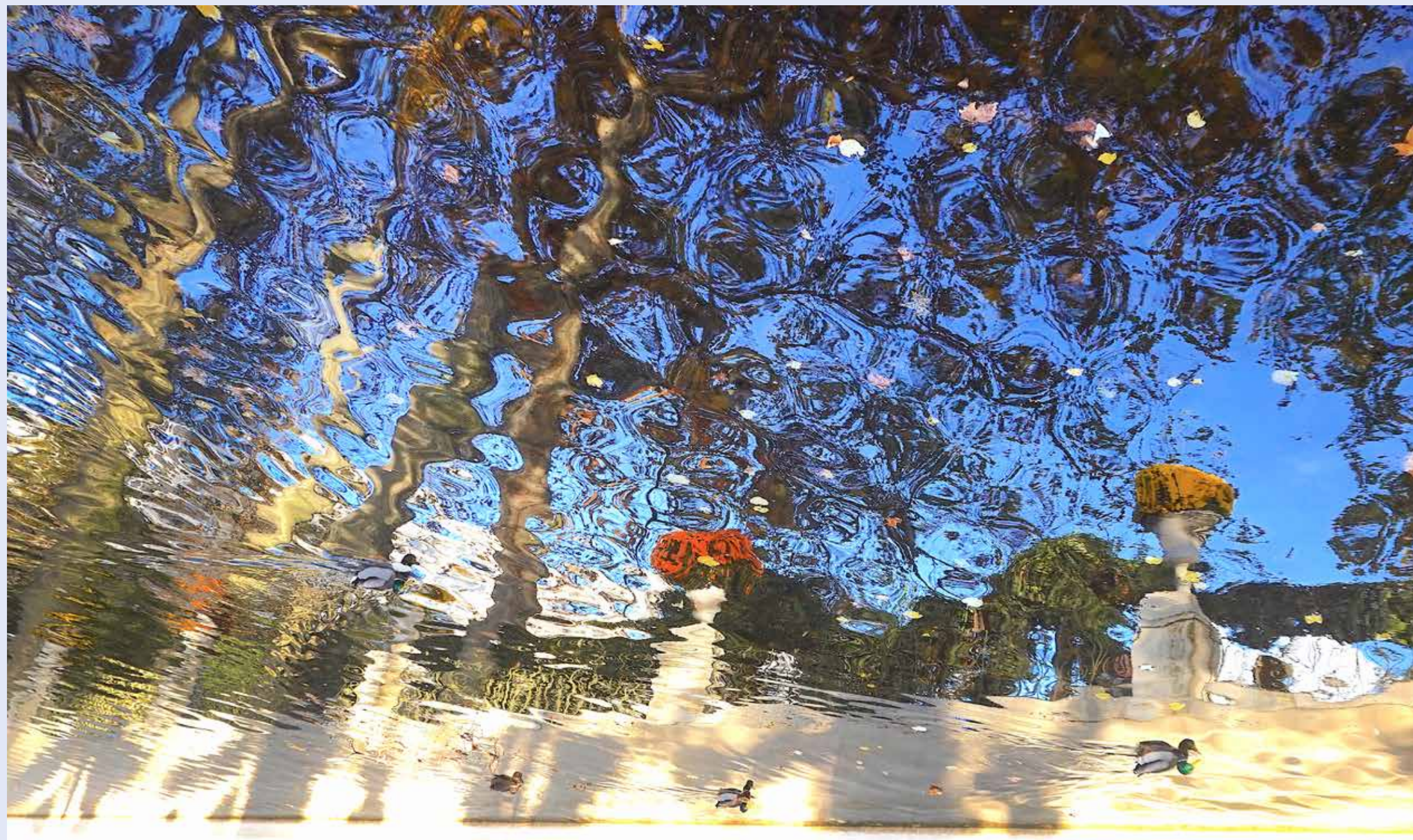
La Fontaine Médicis (Jardín de Luxemburgo, París)



La vida en la Fontaine Médicis

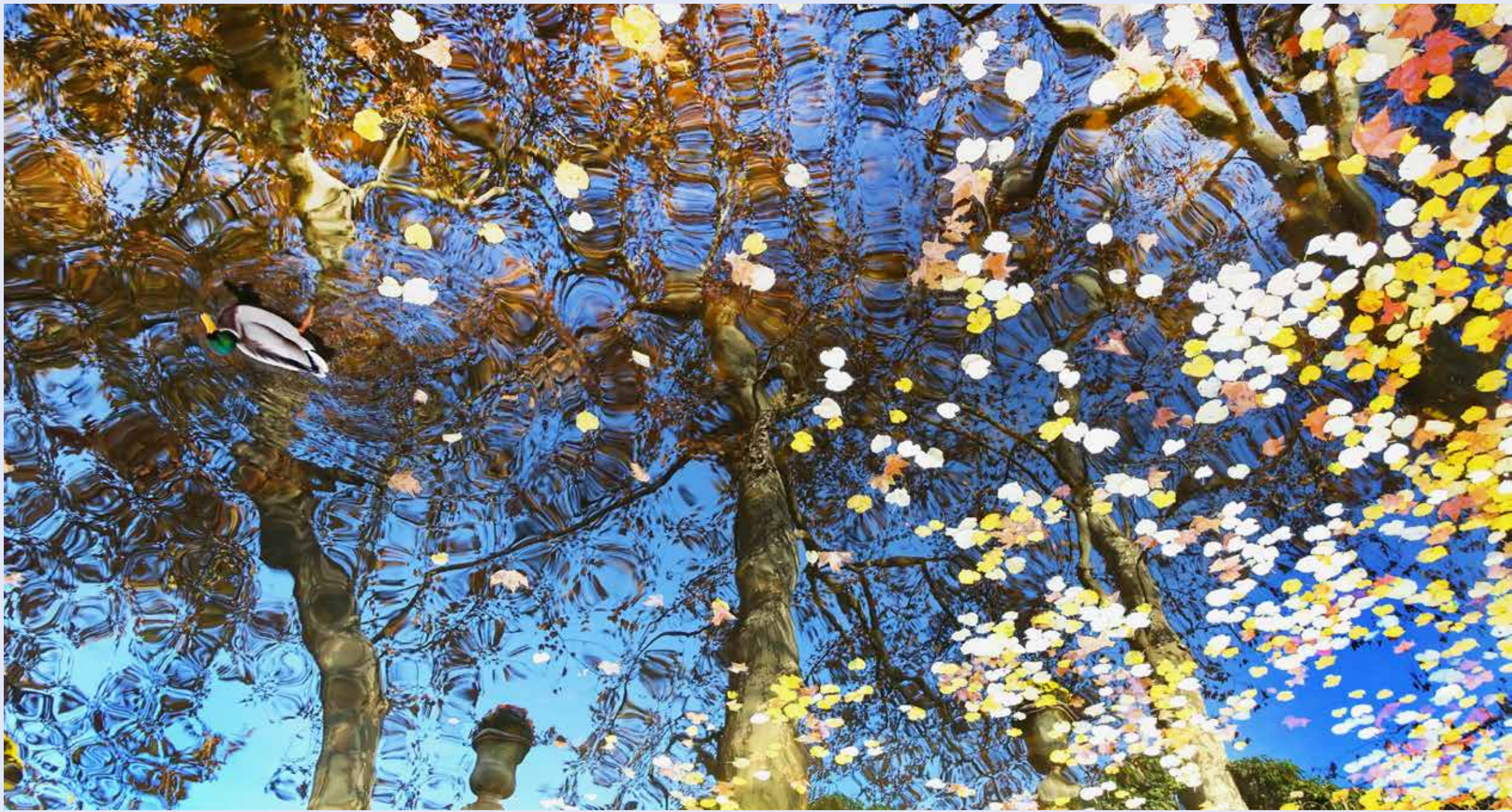
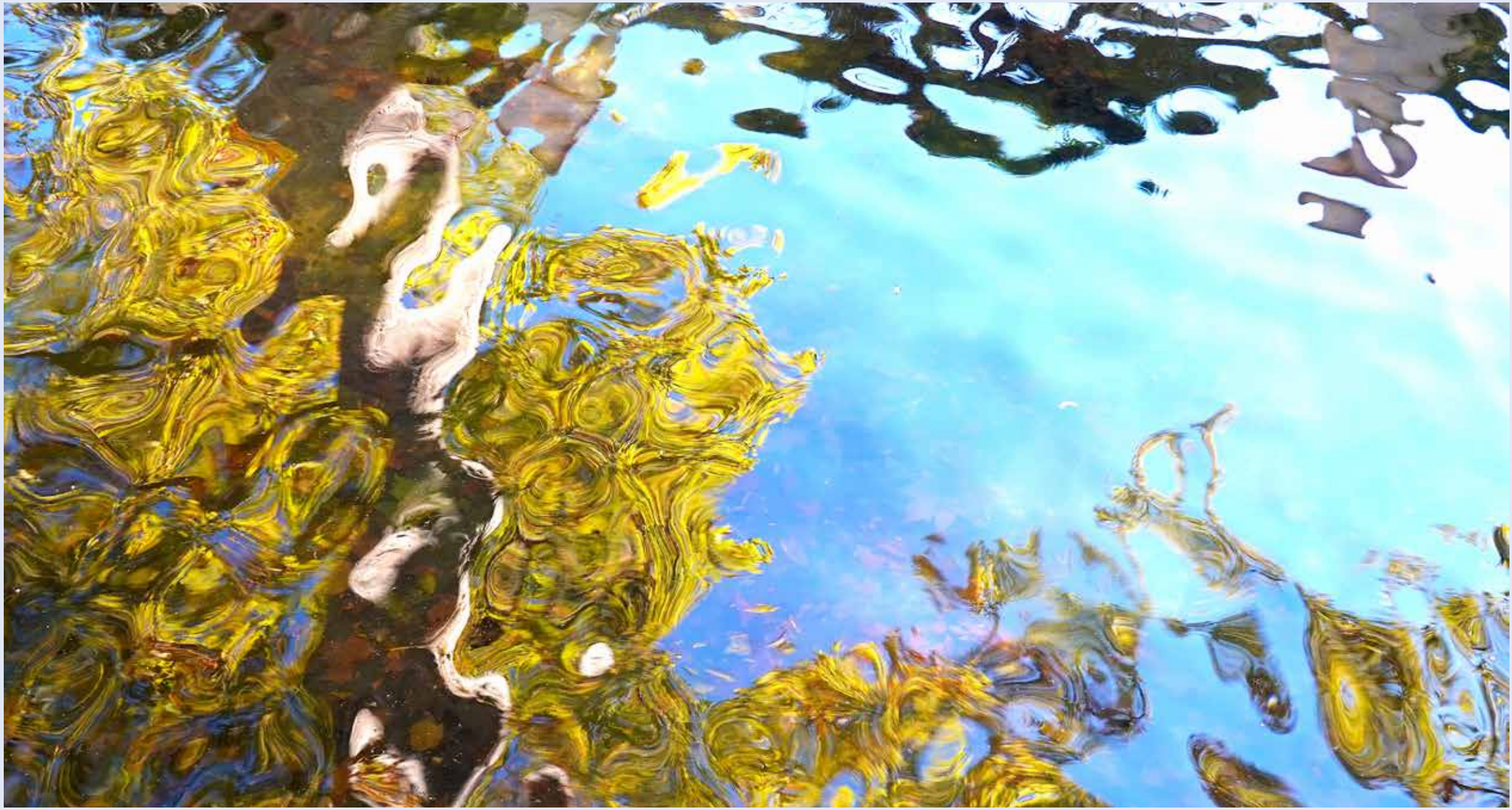


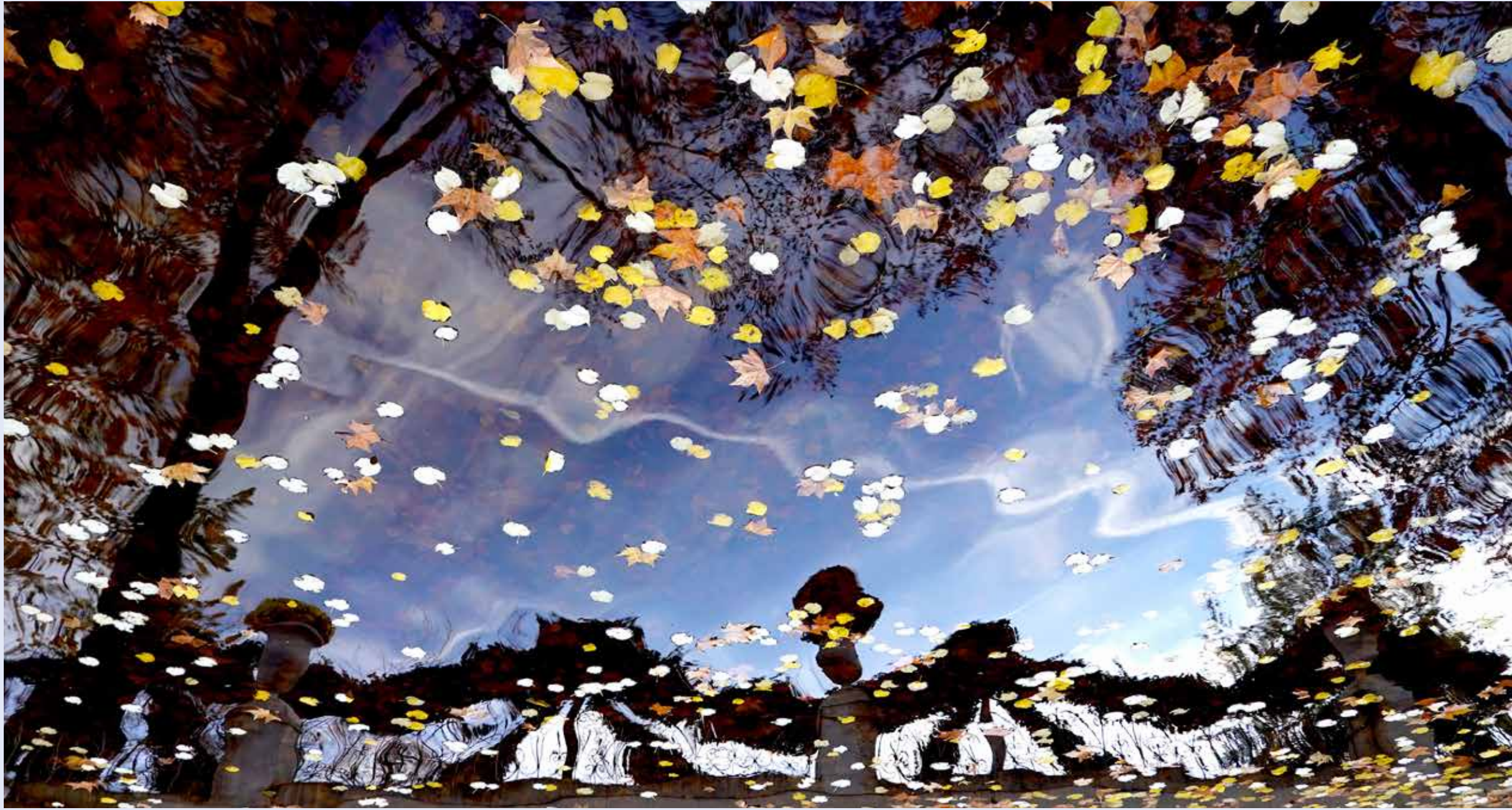
El ciclo de las estaciones en la Fontaine Médicis

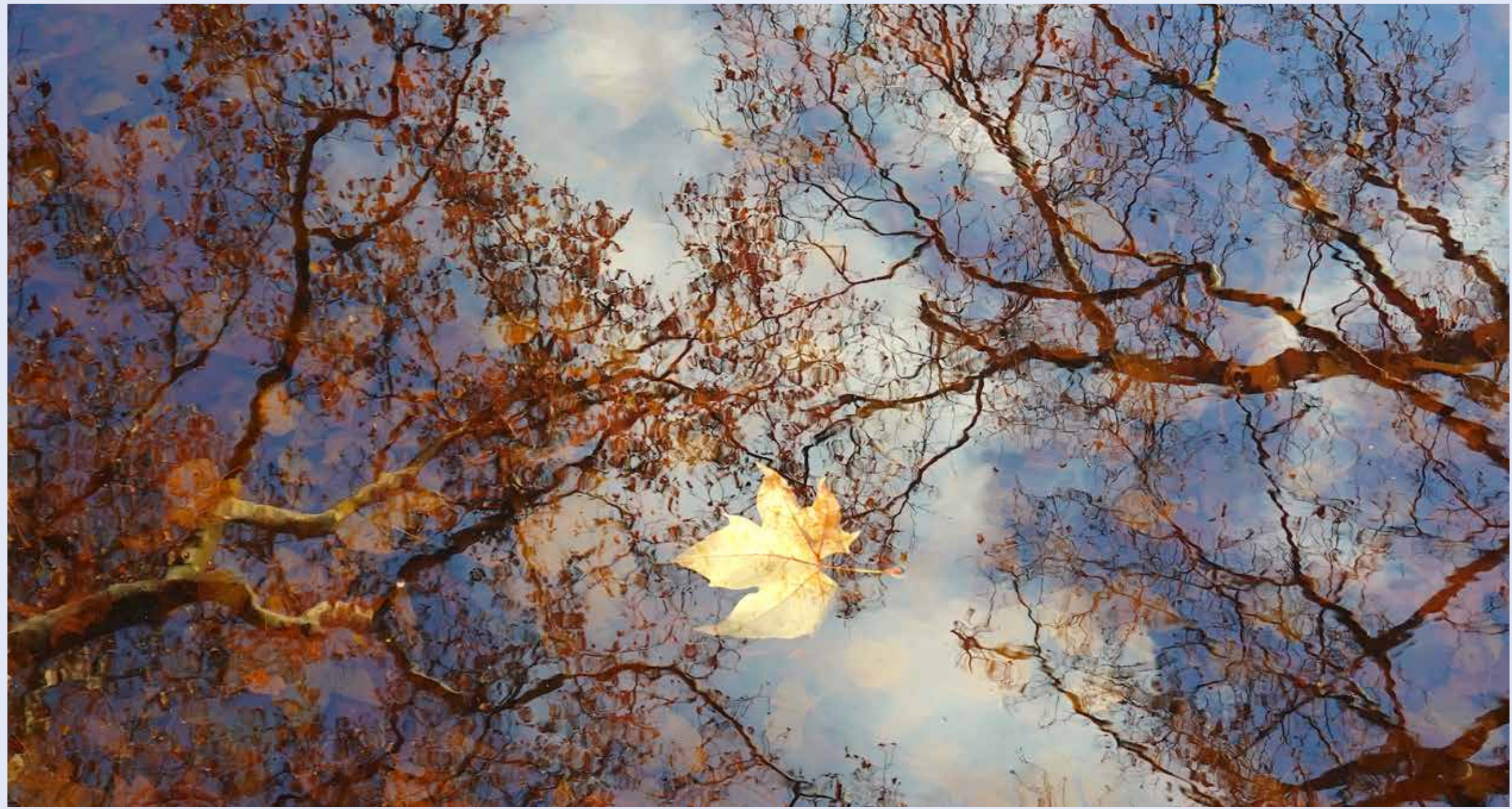
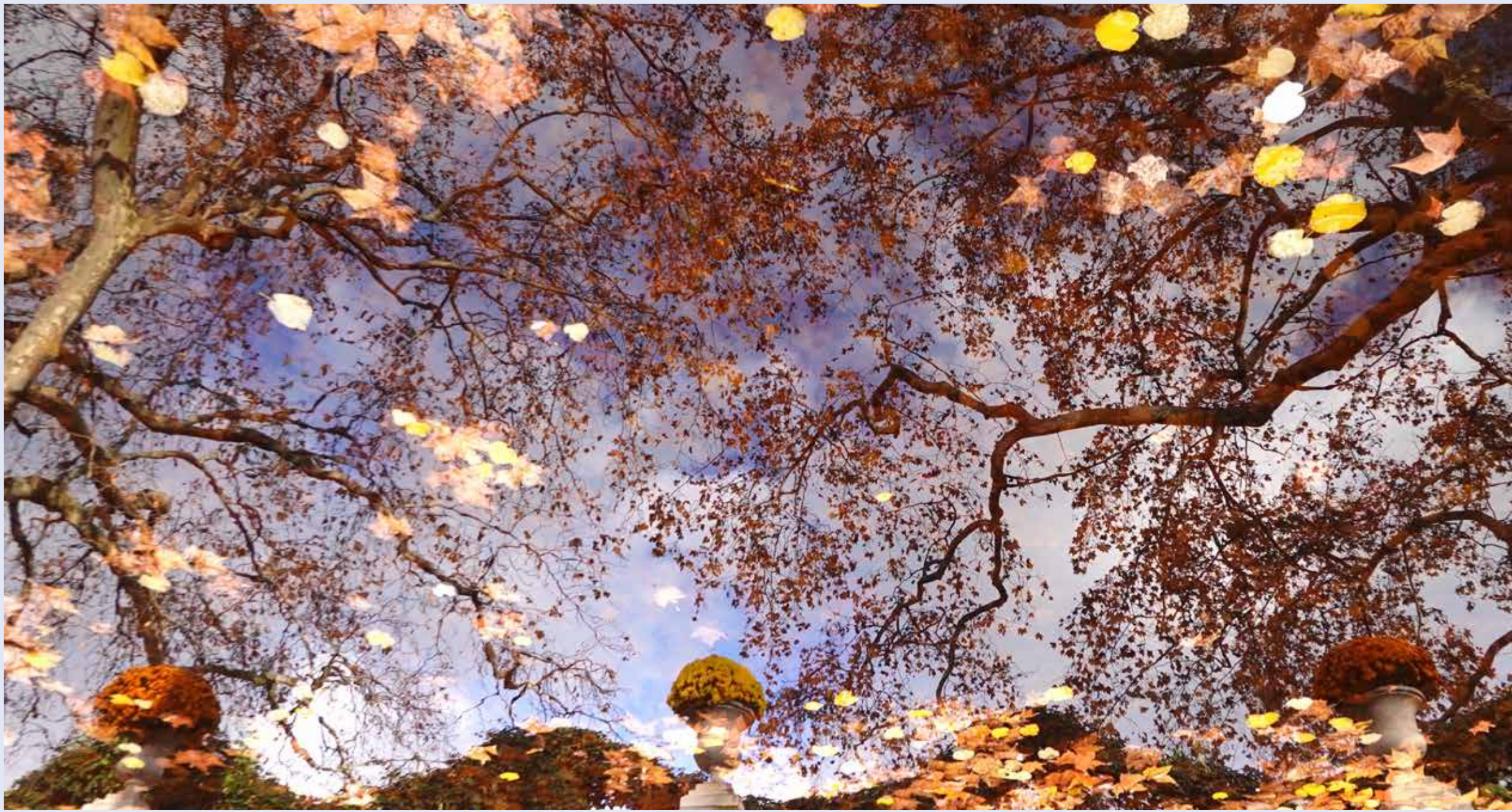


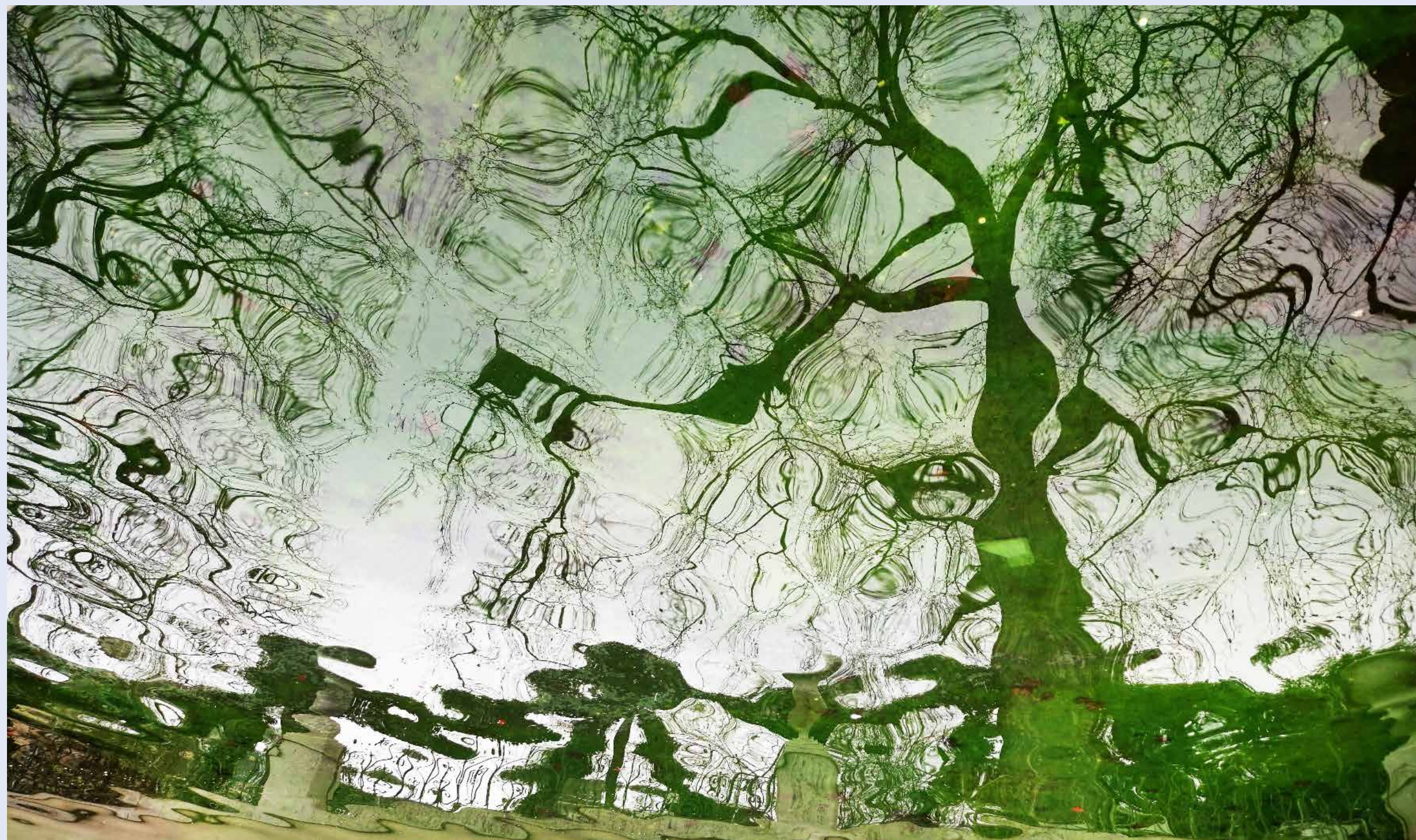
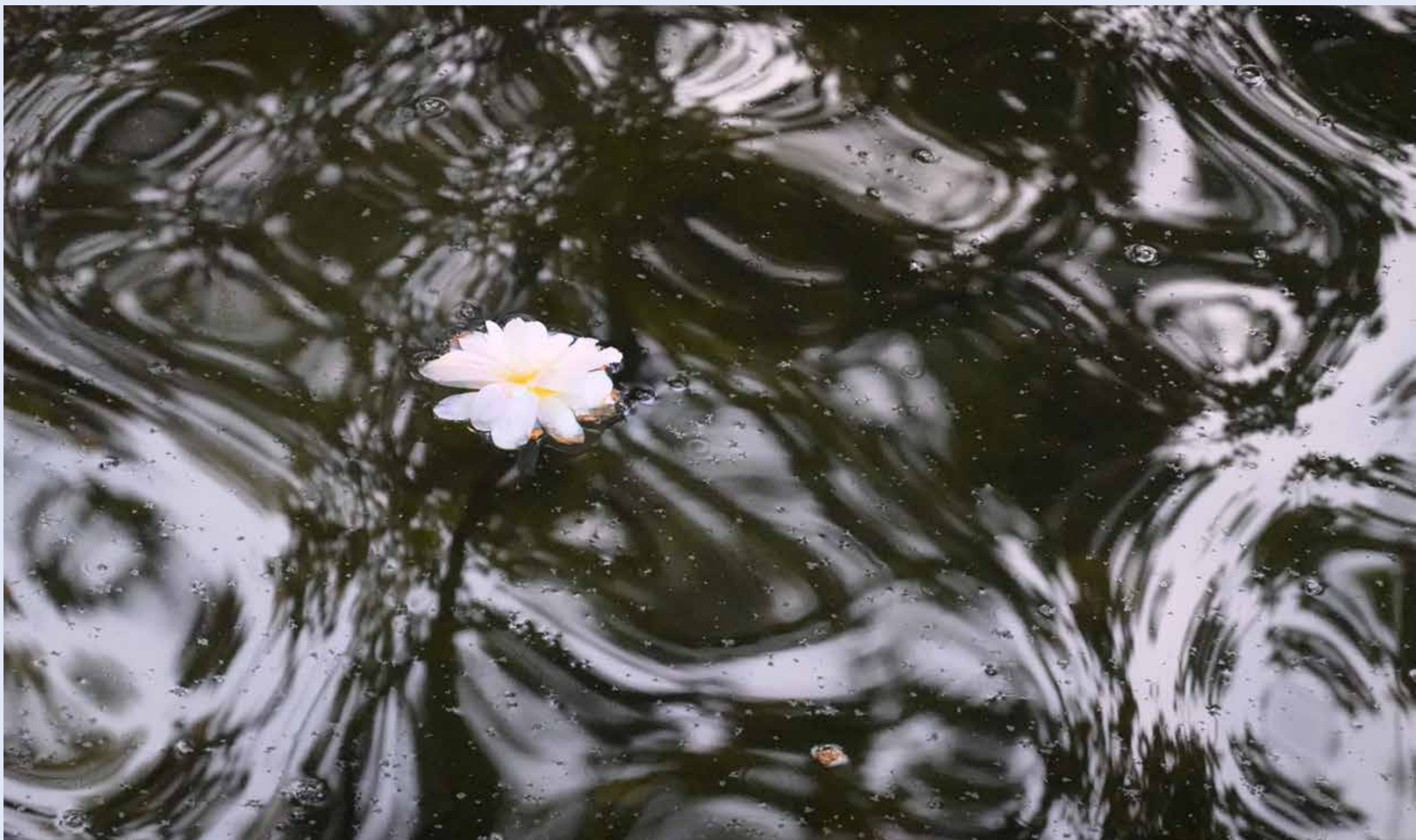


El sol radiante en la Fontaine Médicis











«Del fondo del mar de Solaris emerge una inmensa nube iridiscente formada por más de mil millones de libélulas, una por cada uno de los seres humanos que hoy padecemos algún tipo de desequilibrio emocional o psicosocial.»



«Para ello debemos avanzar en el conocimiento, la educación y la equidad social hasta “convertir la palabra en la materia” y estrenar cada día con la confianza de que, aunque seamos criaturas imperfectas, frágiles y vulnerables, podemos llegar a ser artistas de nuestra propia vida y hasta pintar la leve estela que deja una frágil libélula cuando vuela.»