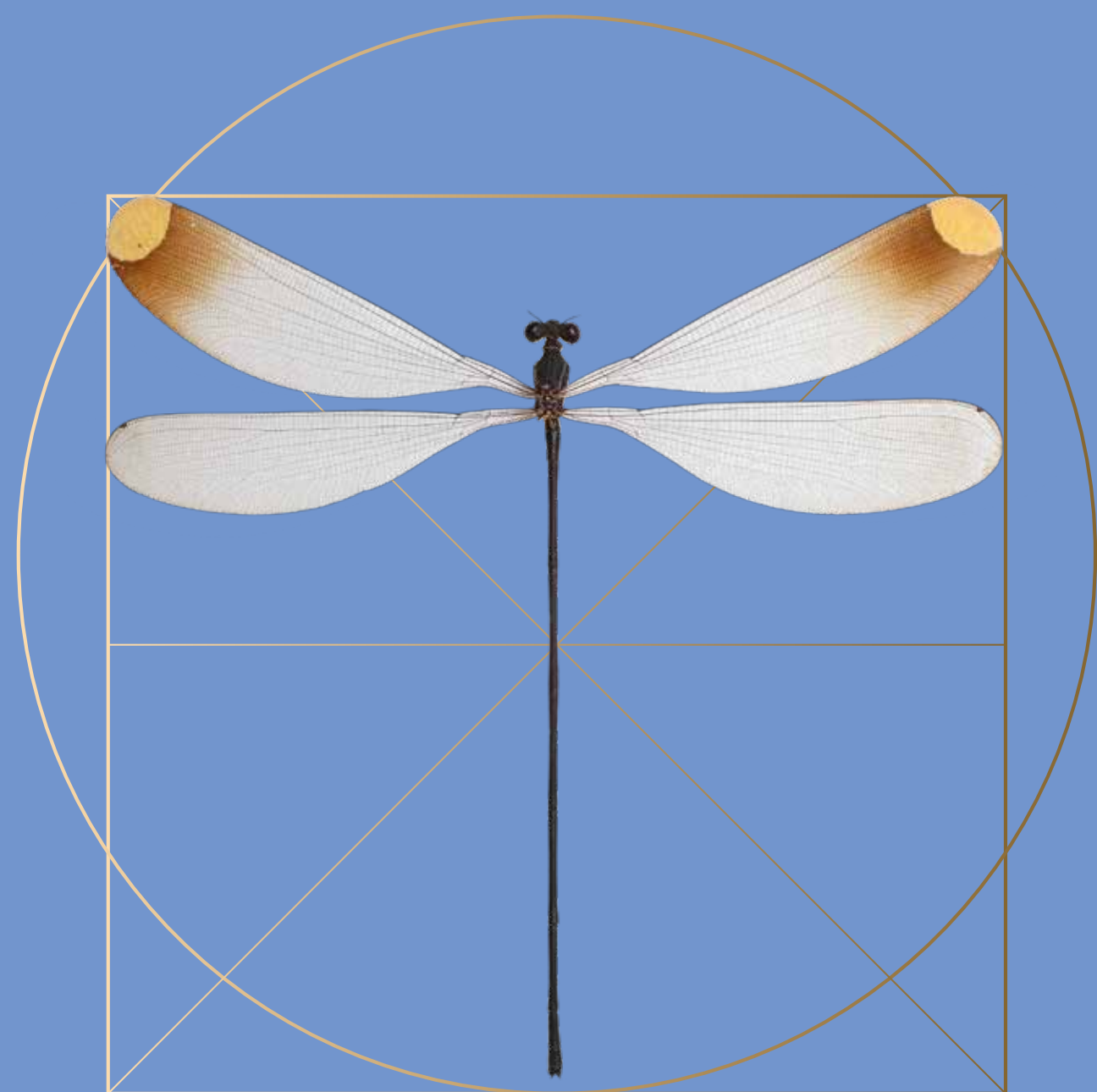


Del autor de la *Trilogía de la vida*

CARLOS LÓPEZ-OTÍN



La levedad de las libélulas

Hacia la medicina de la salud.
Un nuevo enfoque para lograr
el equilibrio físico y mental

PAIDÓS

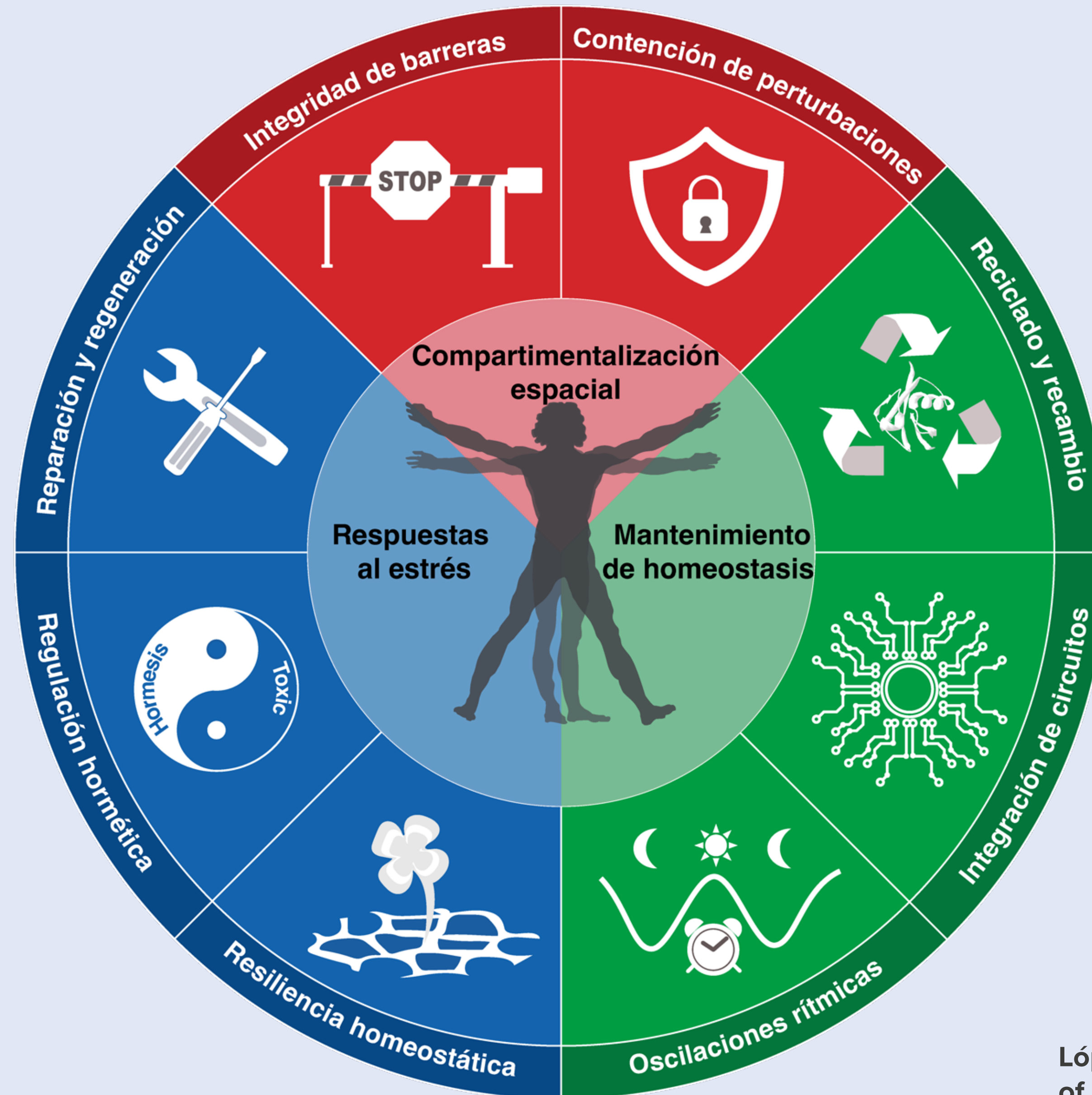
Primera parte

Biografía de la salud: silencio,
armonía, sabiduría

.....

Capítulo 9

LAS CLAVES DE LA SALUD

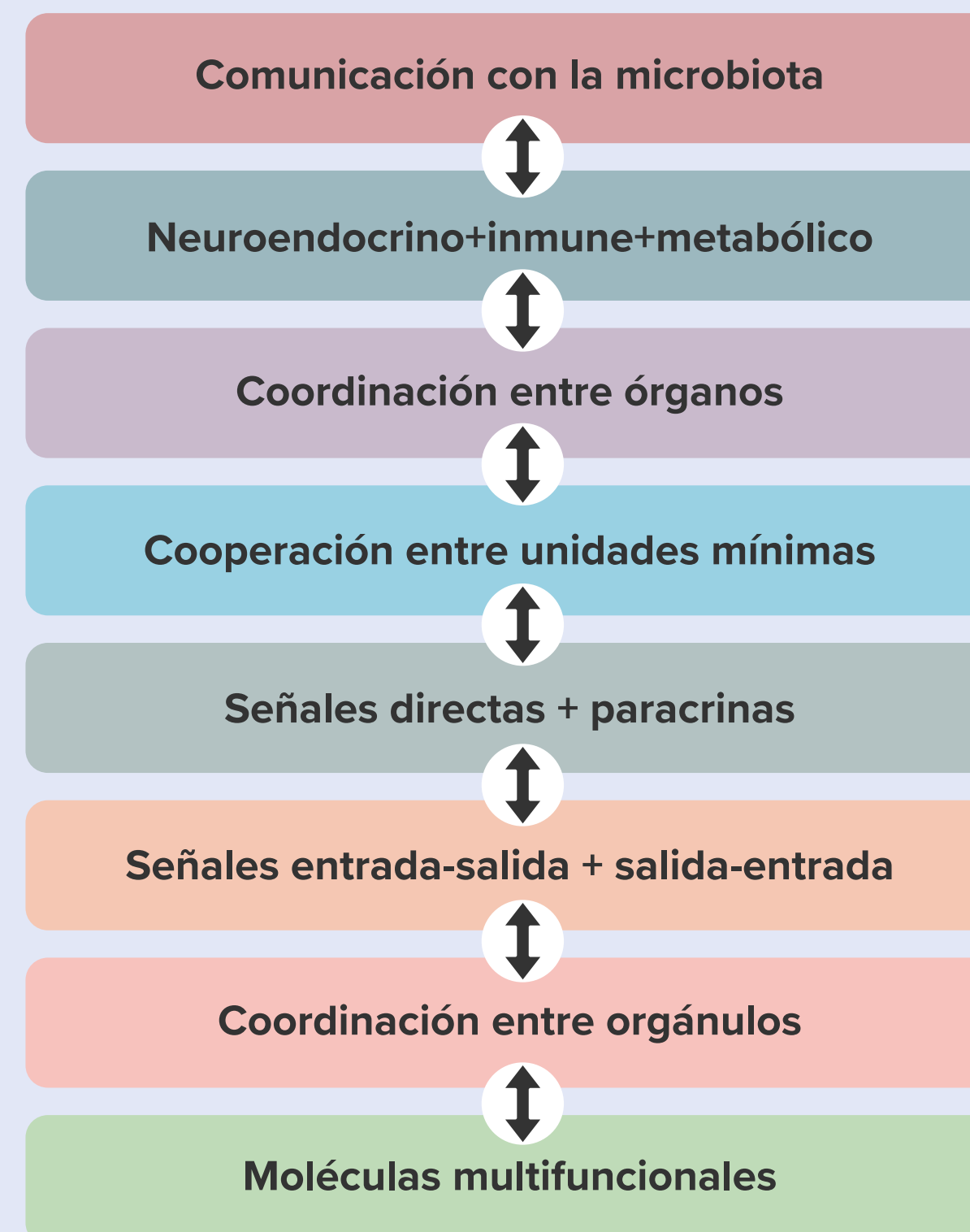


López-Otín y Kroemer, «The hallmarks of health», Cell, vol. 184, n.º 1, 2021.

ESTRATOS



INTEGRACIÓN DE CIRCUITOS



OSCILACIONES RÍTMICAS

