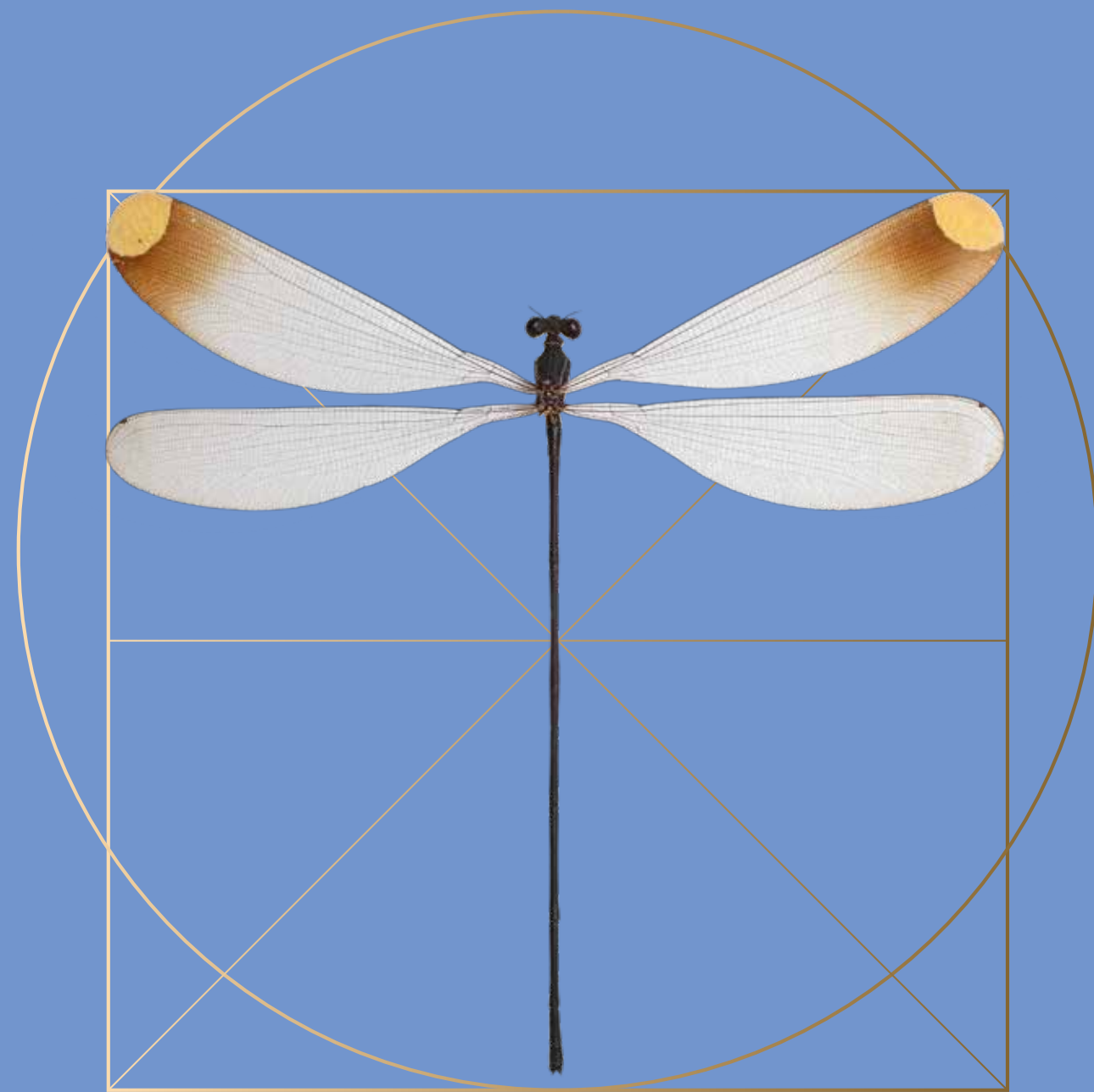


Del autor de la *Trilogía de la vida*

CARLOS LÓPEZ-OTÍN



La levedad de las libélulas

Hacia la medicina de la salud.
Un nuevo enfoque para lograr
el equilibrio físico y mental

PAIDÓS

Segunda parte
**Salud mental:
metáfora y verdad**

.....

Capítulo 15

LA NORIA DE LA SUPERVIVENCIA



Las Tullerías, París



«La salud biológica y la salud mental forman parte de una ecuación vital que se halla en permanente tensión para acomodarse al entorno y ayudarnos a permanecer anclados a la noria de la supervivencia.»



La noria de la supervivencia: por simple que sea todo, es ya demasiado para ellos.
Las Tullerías, París



La noria de la supervivencia sigue girando pero el objetivo principal no es mantenernos vivos, sino seguir siendo humanos.



«En medio de esta avalancha de datos, megadatos y metadatos que prometen vida, felicidad y hasta esa imposible e innecesaria inmortalidad, hay que reiterar que el objetivo principal e irrenunciable no es mantenernos vivos, sino seguir siendo humanos. (...) Nuestro intento de integrar los determinantes biológicos y psicosociales del bienestar humano puede facilitar la exploración de respuestas para mejorar la salud, y, de manera especial, la salud mental, que sigue careciendo de la atención que demandan los números que la definen y que nos abruma.»



El abrazo, Juan Genovés, 1976.

«Miro con nostalgia El abrazo de Juan Genovés e imagino con ingenuidad que todos los personajes allí retratados y abrazados representan los habitantes de un mundo más amable. No me pasa desapercibida la poderosa metáfora de la única persona que no abraza a nadie, pero abre sus brazos hacia el vacío. La interpreto con la mirada de su creador; esa mujer abraza un futuro en el que nada está decidido todavía.»



Isla de Cabrera

«Y acabo ya, «me voy a Valparaíso» y, aunque ya sé que «al mar le da lo mismo», no quería marcharme sin dejar por escrito lo que he aprendido en mi particular viaje de conocimiento al centro de la vida.(...) Sin duda, el reto de abrazar la noria de la supervivencia mientras tratamos de adaptarnos al mundo que nos rodea no es fácil de acometer, pero hoy por hoy es el mejor que podemos afrontar cada día. El resto es melancolía.»